**REGULAMIN ZAWODÓW Z CYKLU   
„ZACHODNIOPOMORSKA LIGA PŁYWACKA”** **2023/2024**

1. Termin i miejsce zawodów:

Zawody składają się z 4 rund

Terminarz

11 listopad 2023 – Szczecin

Luty 2024 – Koszalin

Kwiecień 2024 – Choszczno

15 czerwiec 2024 – Szczecin - Finał

1. Organizator:

* Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki;
* Kluby uczestniczące w zmaganiach „Zachodniopomorskiej Ligi Pływackiej”

1. Przepisy techniczne:

* Pływalnia długość – 25m;
* 6 lub więcej – torów;
* temperatura wody – 27 C.
* Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami PZP.

1. Zasady uczestnictwa:

* *Zawodnicy urodzeni w roku 2013 i młodsi:*
* W zawodach startują zawodnicy posiadający licencje PZP i status aktywny w systemie SEL.
* Każdy zawodnik może startować 2 razy indywidualnie i raz w sztafecie, podczas każdej rundy zawodów.

1. Punktacja:

**Indywidualna:** nie prowadzi się punktacji indywidualnej w poszczególnych rundach (zawodach)

**Sztafety:** Klub może wystawić dowolną liczbę sztafet. Punkty do klasyfikacji drużynowej za sztafety zdobywa wyłącznie jedna (najlepsza) sztafeta z danego klubu. Jednocześnie na podium może stanąć tylko jedna (najlepsza) sztafeta z danego klubu. Sztafety mieszane bez względu na płeć. Młodszy rocznik nie może startować w sztafecie starszej. Kolejność startu dowolna.

**Drużynowa:** Punkty dla klubu zdobywają zawodnicy, którzy zajmą 2 najwyższe miejsca w każdej konkurencji zawodów.

Klasyfikacja końcowa:

* Klasyfikacja indywidualna – zawodnik/czka musi zostać sklasyfikowany/a we wszystkich **stylach** podczas **czterech** rund (grzbietowy, klasyczny, dowolny, motylkowy i zmienny); dystans nie ma znaczenia.

(Wygrywa zawodnik najbardziej wszechstronny – suma punktów wielobojowych).

*O wyniku końcowym decyduje suma punktów zdobytych przez danego zawodnika w: 5 konkurencjach (stylach) – dla rocznika starszego; 4 – dla rocznika młodszego. W przypadku, gdy zawodnicy będą posiadali taką samą ilość punktów o zwycięstwie decyduje ilość miejsc wyższych!!!*

* Klasyfikacja drużynowa – Wygrywa drużyna, która podczas 4 rund zdobędzie jak największą ilość punktów.

1. Program zawodów:

I i III runda

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **DZIEWCZĘTA** |  | **CHŁOPCY** |
| 1 | 50m motylkowym (2013) | 2 | 50m motylkowym (2013) |
| 3 | 50m dowolnym (2014 i młodsi) | 4 | 50m dowolnym (2014 i młodsi) |
| 5 | 100m grzbietowym (2013) | 6 | 100m grzbietowym (2013) |
| 7 | 50m klasycznym (2014 i młodsi) | 8 | 50m klasycznym (2014 i młodsi) |
| 9 | 200m dowolnym (2013) | 10 | 200m dowolnym (2013) |
| 11 | Sztafeta mieszana 4x50 m dowolny (2014 i młodsi) | | |
| 12 | Sztafeta mieszana 4x50 m dowolny (2013) | | |

II i IV runda

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **DZIEWCZĘTA** |  | **CHŁOPCY** |
| 1 | 100m klasycznym (2013) | 2 | 100m klasycznym (2013) |
| 3 | 50m grzbietowym (2014 i młodsi) | 4 | 50m grzbietowym (2014 i młodsi) |
| 5 | 100m dowolnym (2013) | 6 | 100m dowolnym (2013) |
| 7 | 100m zmiennym (2014 i młodsi) | 8 | 100m zmiennym (2014i młodsi) |
| 9 | 200m zmiennym (2013) | 10 | 200m zmiennym (2013) |
| 11 | Sztafeta mieszana 4x50 m zmiennym (2014 i młodsi) | | |
| 12 | Sztafeta mieszana 4x50 m zmiennym (2013) | | |

1. Zgłoszenia:

* Zgłoszenie dokonywane za pośrednictwem systemu SEL do terminu ustalonego przez organizatora. Komunikat organizacyjny zostanie zamieszczony na stronie livetiming i ZOZP

1. Nagrody:

* Medale za miejsca 1 – 3; dyplomy za miejsca 1 – 6 we wszystkich konkurencjach indywidualnych oraz dyplomy za miejsca 1 – 3 w sztafetach; **będą wręczane podczas każdej rundy zawodów**

*Nagrody po całej edycji (4 rundach):*

* Puchary dla zwycięskich klubów
* Po 4 rundach zawodnicy sklasyfikowani na miejscach od 1 do 10 w punktacji ogólnej zostaną nagrodzeni;

1. Koszty:

* Opłata startowa jest ustalana przez organizatora każdej rundy.
* Od każdego uczestnika kwota 10 zł z każdej rundy przeznaczona jest na zakup nagród indywidualnych dla najlepszych zawodników Zachodniopomorskiej Ligi Pływackiej wręczanych podczas rundy finałowej.
* Koszty organizacji poszczególnych rund pokrywa organizator.
* Osoby, które podejmą się rejestracji pkt całej edycji zawodów ZLP, podczas zawodów finałowych otrzymają wynagrodzenie w łącznej kwocie 400,00 zł netto. Wynagrodzenie wypłaca się z ogólnej kwoty przeznaczonej na nagrody rzeczowe.