**Regulamin**

**Mistrzostw Okręgu Zachodniopomorskiego**

**w pływaniu**

Organizator zawodów:

* + Zachodniopomorski Okręgowy Związek Pływacki w porozumieniu z klubami województwa



Zasady uczestnictwa:

* Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych w każdym bloku zawodów.

. 

Otwarte Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych:

* 13 lat K i M
* 14 lat K i M
* 15 - 16 lat K i M
* OPEN

Zasady finansowania:

* + Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy zawodów,
	+ Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
	+ Opłata startowa wynosi 30 zł od każdego zgłoszonego zawodnika.

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL przez osobę uprawnioną - Administratora Klubu

* + 1. Regulamin: zawody będą rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA i PZP
1. Nagrody:
	* Medale dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji indywidualnej w kategorii wiekowej 13 lat i 14 lat. ( bez konkurencji 800 i 1500 m. . stylem dowolnym ).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w każdej kategorii |  |
|  |  | wiekowej (suma punktów wielobojowych z 3 startów). |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  Program zawodów |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **BLOK I** |  |
|  |  |  |
|  |  | **Kobiety** |  |  |  | **Mężczyźni** |
|  | 1 | 50m st. Dowolnym |  | 2 |  | 50m st. Dowolnym |
|  | 3 | 50m st. Klasycznym |  | 4 |  | 50m st. Klasycznym |
|  | 5 |  200m st. Grzbietowym |  | 6 |  |  200m st. Grzbietowym |
|  | 7 | 200m st. Dowolnym |  | 8 |  | 200m st. Dowolnym |
|  | 9 |  200m st. Klasycznym |  | 10 |  |  200m st. Klasycznym |
|  | 11 | 200m st. Motylkowym |  | 12 |  | 200m st. Motylkowym |
|  | 13 | 200m st. Zmiennym |  | 14 |  | 200m st. Zmiennym |
|  | 15 | 400m st. Dowolnym |  | 16 |  | 400m st. Dowolnym |
|  |  |  | **BLOK II** |  |
|  |  |  |
|  |  | **Kobiety** |  |  |  | **Mężczyźni** |
|  | 17 | 50m st. Motylkowym |  | 18 |  | 50m st. Motylkowym |
|  | 19 | 50m st. Grzbietowym |  | 20 |  | 50m st. Grzbietowym |
|  | 21 | 100m st. Dowolnym |  | 22 |  | 100m st. Dowolnym |
|  | 23 | 100m st. Klasycznym |  | 24 |  | 100m st. Klasycznym |
|  | 25 | 100m st. Grzbietowym |  | 26 |  | 100m st. Grzbietowym |
|  | 27 | 100m st. Motylkowym |  | 28 |  | 100m st. Motylkowym |
|  | 29 | 400m st. Zmiennym  |  | 30 |  | 400m st. Zmiennym  |
|  | 31 | 800 m st. Dowolnym |  | 32 |  | 1500m st. Dowolnym |

 |  |